
Intervención con Mujeres Víctimas de Violencia

Objetivo

El objetivo general de este curso es proporcionar al alumnado conocimientos específicos aplicados respecto a la intervención en las situaciones de violencia contra las mujeres desde una perspectiva multidisciplinar, proporcionándoles además las claves necesarias para identificar claramente aquellas actitudes o comportamientos que pueden dar lugar a la misma. De esta manera podrá adquirir las habilidades necesarias sobre cómo desarrollar adecuadas estrategias de intervención y afrontamiento, así como también de prevención.

El objetivo básico y prioritario de este curso es formar específicamente a profesionales especializados/as en violencia contra las mujeres, así como la profundización y comprensión de este tipo de violencia en todas sus facetas.

Dirigido a:

Profesionales relacionados con el ámbito de la Sanidad, Ciencias Sociales, Psicología, Educación y titulados de profesiones afines. Así mismo, está dirigido también a futuros profesionales pertenecientes a colectivos relacionados que deseen especializarse o ampliar los conocimientos en este ámbito.

Requisitos:

No son necesarios requisitos previos para la realización de este curso.

PROGRAMA DEL CURSO

1 - La violencia contra la mujer

Objetivo

Esta unidad tiene como objetivos que la alumna o el alumno:

Adquiera una perspectiva aplicada de la violencia contra la mujer como fenómeno social en toda su extensión, y de la grave problemática que representa para toda nuestra sociedad.

Sea consciente de muchos de los mitos (muchos de ellos basados en un planteamiento romántico de lo que se considera amor) o ideas erróneas existentes en nuestra sociedad acerca del amor y del maltrato, así como de las diferentes modalidades existentes de violencia contra la mujer.

Capte la grave existencia de una enraizada ideología patriarcal generadora y perpetuadora de la situación de desigualdad, discriminación y sometimiento de la mujer, principalmente a través de modelos educativos y una transmisión de valores inadecuados perpetuadores de este escenario.

Duración de la unidad

4 Horas 50 Minutos

Contenido

La violencia contra la mujer

Introducción a la violencia contra la mujer

La igualdad y la discriminación

Igualdad

Discriminación

El asesinato de Ana Orantes

La situación de la mujer en el mundo

Concepto de violencia contra la mujer

Aclaraciones terminológicas

Definición: violencia contra la mujer

Modalidades de violencia contra la mujer

Un yugo invisible: el patriarcado

Autoridad y asimetría

El pensamiento misógino

Causas de perpetuación

La construcción de la masculinidad y la feminidad

Roles y estereotipos de género

Mitos

Consecuencias

Proceso de victimización

Tipos de victimización

Modelos explicativos

Resumen

2 - Los mecanismos del agresor y las respuestas de la víctima

Objetivo

Esta unidad tiene como objetivos que la alumna o el alumno:

Focalice toda la atención sobre las dos figuras principales e intervinientes en la situación de maltrato: el agresor y la víctima.

El alumno o la alumna podrá analizar detenidamente y en profundidad las actitudes y comportamientos tan diferentes y determinantes que muestra cada una de las partes, pudiendo así adquirir las habilidades necesarias para dar respuesta a cuestiones sumamente importantes, como por ejemplo: la deshumanización, la denigración y el dominio por parte del agresor; y la dependencia, vulnerabilidad y autoinculpación por parte de la víctima entre otros.

Reflexionar acerca de cuáles son las principales estrategias de ocultamiento de la violencia contra la mujer.

Duración de la unidad

4 Horas

Contenido

Los mecanismos del agresor y las respuestas de la víctima

Características del agresor

La sutileza de los insultos

Factores predisponentes y variables de riesgo

El mundo emocional del agresor

Celos patológicos

Los mecanismos que utiliza el agresor

Deshumanización

Culpar a la víctima y manipulación

Control, aislamiento y manipulación

Acoso e intimidación

Denigración y humillación

Amenazas

Indiferencia a las demandas afectivas

Características de la víctima

Consecuencias psicológicas

Vulnerabilidad

Autoinculpación

Trastorno de estrés postraumático

Consecuencias para la salud

Costos sociales y económicos

Repercusión en los niños y las niñas

Las estrategias de ocultamiento

Legitimación

Negación

Atribución de otro significado a lo sucedido

Resumen

3 - Comprender para afrontar: el dominio y la sumisión

Objetivo

Esta unidad tiene como objetivos que la alumna o el alumno:

Comprenda claramente cómo funcionan las tres fases del ciclo de la violencia de género, cómo se comporta el agresor y la víctima. De esta forma podrá dar así respuesta a cuestiones relacionadas con la instauración de este progresivo proceso de dominio, el hecho de que la víctima no abandone al agresor, los mecanismos de adaptación a la situación violenta, la negación de violencia por parte de la víctima, etc.

Detecte los aspectos relacionados con el proceso de dominio (inicio y mantenimiento del mismo), y sea capaz de responder a diversas cuestiones sumamente relevantes, de modo que no tenga dudas acerca de cómo ayudar a la víctima a afrontar el proceso de dominio e intervenir de manera rápida, adecuada y eficaz.

Reflexione acerca del dramático final que en ocasiones tiene lugar, el asesinato de la mujer.

Duración de la unidad

3 Horas 40 Minutos

Contenido

Comprender para afrontar: el dominio y la sumisión

- El proceso de dominio

 - La instauración del dominio

 - El dominio a través de las fases del ciclo de la violencia

 - Fase de acumulación de tensión

 - Fase de estallido de la tensión

 - Fase de luna de miel o de arrepentimiento

 - La negación de la violencia por parte de las víctimas

 - ¿Por qué no abandonan al agresor?

 - El lavado de cerebro

- Cómo detectar el dominio

 - La predisposición a convertirse en víctima

 - Los factores de vulnerabilidad y factores de protección

 - Las relaciones tóxicas

 - La responsabilidad del agresor

 - El papel del alcohol

 - Familia de origen

- El asesinato de la mujer

 - Predictibilidad del asesinato

 - Denunciar al agresor

 - El peligro del acoso

 - El acoso por intrusión (Stalking)

- Resumen

4 - Intervención: cómo salir del dominio

Objetivo

Esta unidad tiene como objetivos que la alumna o el alumno:

Disponga de todo el conocimiento necesario acerca del proceso de afrontamiento y los mecanismos existentes, así como diferentes estrategias útiles y eficaces de modo que la mujer víctima de violencia pueda conseguir salir del dominio en el cual se encuentra inmersa, siendo capaz de afrontar, construir y transformarse a sí misma después de la experiencia vivida.

Adquiera las habilidades necesarias acerca de cómo puede ayudar a la víctima a salir de la situación del dominio instaurado, conociendo los recursos disponibles, a través de la ayuda psicoterapéutica y la ayuda exterior (la respuesta de los profesionales de la salud, la respuesta judicial, los allegados, etc.) cuando la mujer ha decidido abandonar la relación.

Duración de la unidad

4 Horas 20 Minutos

Contenido

Intervención: cómo salir del dominio

- Afrontar el cambio

 - La teoría de los círculos concéntricos del amor

 - Los tres círculos: núcleo, hábitos y preferencias

Mecanismos de afrontamiento

Afrontamiento y estrés

Modelo de afrontamiento de Lazarus

Estrategias de afrontamiento

La resiliencia: la capacidad de afrontar, construir y transformar

Recuperar la libertad

Intervención

Intervención psicológica

Ayuda psicoterapéutica

Etapas del proceso de ayuda

Mejora de autoestima y autoconcepto

Errores de pensamiento

Fomentar la intuición

Detección de los celos

Estilos comunicativos

Estilo asertivo

Estilo pasivo

Estilo agresivo

Estilo pasivo-agresivo

El abandono de la relación

La ayuda exterior

La toma de decisión

La Justicia no equivale a seguridad

Alternativa posible: programa terapéutico para los agresores

Derivación

Objetivos

Resumen

5 - Prevención de la violencia contra la mujer

Objetivo

Esta unidad tiene como objetivos que la alumna o el alumno:

Adquiera las habilidades necesarias relativas a cómo ayudar en la prevención de la violencia contra la mujer, analizando los factores de riesgo a nivel macrosistémico y microsistémico existentes dentro del contexto de las relaciones personales y en la sociedad general.

Detecte relaciones insanas o tóxicas que además considere susceptibles de derivar en violencia, pudiendo así disponer de las estrategias adecuadas para responder adecuadamente a las mismas de modo que esto no suceda.

Reflexionar acerca de la necesidad de un cambio en favor de la igualdad de la mujer a nivel global en todas las esferas que rodean a las personas (ámbito social, comunitario, educacional, familiar, individual, etc.)

Duración de la unidad

3 Horas 10 Minutos

Contenido

Prevención de la violencia de género

La información como medio de prevención del maltrato

Prevención

Introducción: guardar silencio favorece el maltrato

Concepto y tipos

Concepto de prevención

Tipos de prevención

Factores de riesgo y factores de protección

Legislación contra la violencia de género

El cambio legislativo y el maltrato psicológico

Medidas de sensibilización, prevención y detección

En el ámbito educativo

En el ámbito de la publicidad y de los medios de comunicación

En el ámbito sanitario

Un cambio necesario

Un cambio familiar: educar en valores

Un cambio en la sociedad

Un cambio educativo

Orientación vocacional no sexista

Un uso no sexista del lenguaje

Resumen