
Violencia de Género

Objetivo

Capacitar para intervenir en situaciones de violencia de género a través del uso de diferentes técnicas y metodologías y el conocimiento del marco legal y los recursos existentes.

Dirigido a:

Todas aquellas personas que puedan asumir, desde su ámbito de trabajo educativo, social, sanitario, legal, etc., un papel importante a la hora de la identificación o la prevención de la violencia de género.

Requisitos:

No se precisan conocimientos previos

PROGRAMA DEL CURSO

1 - El papel de la mujer en la historia para entender la violencia machista

Objetivo

Conocer el papel que la mujer ha tenido a lo largo de la historia y sus reivindicaciones por la igualdad.

Duración de la unidad

3 Horas 50 Minutos

Contenido

La mujer en la historia

Introducción

Haciendo un poco de historia

Desde los orígenes

La antigua Grecia

- Roma
- Edad media
- La Edad Moderna
- El siglo XIX
- El siglo XX
- Evolución en el ámbito laboral
- Primeras reivindicaciones sobre la igualdad
 - Siglo XIX. Aparición de Las Sufragistas.
- Lucha por la igualdad
- Primer "voto femenino"
 - Primeras diputadas españolas
 - Mujeres destacadas
- Resumen

2 - La socialización de género como marco de fundamentación de la violencia de género

Objetivo

Conocer y fundamentar desde la psicología y la sociología el proceso del aprendizaje de ser hombres y mujeres y conocer algunos conceptos básicos que explican las diferencias existentes en el desarrollo del género.

Duración de la unidad

1 Hora 45 Minutos

Contenido

- Socialización de género
 - La socialización de género
 - El sistema sexo-género
 - Rol de género
 - Influencia de los medios masivos de comunicación en el desarrollo de los roles femeninos
 - Qué son los estereotipos sexistas
 - Cómo aprendemos a ser mujeres y hombres
 - Aportaciones de la psicología diferencial
 - Aportaciones de la psicología social
 - Los cambios sociales
 - Desmontando estereotipos de género
- Resumen

3 - La perspectiva de género; conceptos básicos

Objetivo

Conocer los conceptos básicos que fundamentan y representan las diferencias existentes hoy en día entre hombres y mujeres en los diferentes ámbitos de la vida.

Duración de la unidad

2 Horas 10 Minutos

Contenido

Conceptos básicos en igualdad de oportunidades

Conceptos generales

Ámbito reproductivo / productivo

Reparto de responsabilidades. Corresponsabilidad y uso del tiempo

Perspectivas de género

Conceptos en el ámbito productivo

Brecha de género

Techo de cristal

Empoderamiento femenino

Cuotas de participación

Resumen

4 - Identificación de la violencia de género

Objetivo

Profundizar en el concepto de violencia de género y sus definiciones y en las claves para su identificación a través del análisis sobre el perfil del agresor y de la víctima.

Duración de la unidad

4 Horas

Contenido

Identificación de la violencia de género

Definiciones sobre violencia y el concepto género

Violencia de género

Violencia doméstica

Hitos de la violencia de género

Tipos de violencia de género

Física

Psicológica

Social

Económica

Sexual

Impulsiva

Instrumental

El tráfico de mujeres y niñas con fines de explotación

Violencia de pareja o expareja

La pirámide de los malos tratos

Por qué no se denuncia el maltrato

Los ciclos de la violencia

Los perfiles del agresor y de la víctima

Cómo repercute el maltrato en la salud de la mujer que lo sufre

Prevención de la violencia de género

Resumen

5 - Violencia y medios de comunicación

Objetivo

Reflexionar sobre cómo se presenta a las mujeres en los medios de comunicación. Conocer cómo se utilizan los estereotipos en la publicidad para comercializar sus productos o servicios o incluso cómo utilizan a las mujeres como marca comercial de una organización, ayudando a mantener la desigualdad entre sexos.

Duración de la unidad

4 Horas 10 Minutos

Contenido

Violencia y medios de comunicación

Mujeres en los medios de comunicación

En televisión

En radio

Prensa

Internet

Mujeres en la publicidad

Las mujeres como objeto sexual

Vulneración de la dignidad de las mujeres e infravaloración de sus capacidades

Tratamiento de la violencia de género por los medios de comunicación

El sensacionalismo en los medios de comunicación en el tratamiento de la violencia de género.

Recomendaciones básicas para una correcta cobertura de noticias relacionadas con violencia de género.

Resumen

6 - Habilidades sociales para la prevención: la asertividad

Objetivo

Conocer más en profundidad sobre la asertividad, su definición y su filosofía y los tres tipos de respuesta, sus componentes, cómo reconocerlos y distinguirlos.

Duración de la unidad

2 Horas 20 Minutos

Contenido

Habilidades sociales para una comunicación eficaz: teoría de la asertividad

Tipos de Habilidades Sociales

Qué es la asertividad

La filosofía de la asertividad

Tres estilos de respuesta

La persona pasiva

La persona agresiva

La persona asertiva

- Reconocer los estilos de respuesta
 - El tipo de emoción experimentada
 - La conducta no-verbal exhibida
 - El lenguaje verbal utilizado
- Distinciones funcionales entre los tres estilos
- Componentes de una situación asertiva
- Definición de asertividad
- Resumen

7 - Habilidades sociales para la prevención: la comunicación

Objetivo

Conocer los elementos de la comunicación, así como sus dificultades y barreras. Un punto muy interesante que trataremos serán las claves para interpretar la comunicación no verbal lo que te permitirá tomar conciencia de la importancia de nuestros gestos y movimientos a la hora de comunicarnos.

Duración de la unidad

3 Horas 20 Minutos

Contenido

- Comunícate con eficacia
 - Introducción
 - Elementos de la comunicación
 - Dificultades de la comunicación
 - Barreras en el emisor
 - Barreras en el receptor
 - Principios básicos de la comunicación
 - La comunicación no verbal
 - Claves para interpretar la comunicación no verbal
 - Empatía
 - Las neuronas espejo
 - Cómo ser más empático
 - Resumen

8 - Recursos sociales contra la violencia de género

Objetivo

Tener conocimiento sobre los diferentes recursos existentes en el ámbito de la violencia de género.

Duración de la unidad

3 Horas 10 Minutos

Contenido

- Recursos contra la violencia de género

Recursos del Ministerio de Igualdad

Servicio 016 de información y de asesoramiento jurídico

El Servicio Telefónico de Atención y Protección para víctimas de la violencia de género - ATENPRO -

Guía de los derechos de las mujeres víctimas de violencia de género

Guía de recursos de los Derechos Laborales y de Seguridad Social

El Programa de Renta Activa de Inserción

Programa Específico de Empleo

Recursos para mujeres extranjeras

Programa de intervención para agresores

Sistema de seguimiento por medios telemáticos de las medidas y penas de alejamiento en el ámbito de la violencia de género

Otros recursos de interés

Recursos en las Comunidades Autónomas

Web de recursos de apoyo y prevención ante casos de violencia de género (WRAP)

Resumen

9 - Recursos para la prevención de la violencia de género

Objetivo

Profundizar y desmontar los mitos y estereotipos sexistas que están perpetuando la violencia de género para encontrar vías en su prevención.

Duración de la unidad

6 Horas 35 Minutos

Contenido

Recursos para la prevención de la violencia de género

Cómo prevenir la violencia de género

Desmontando mitos sobre la violencia de género

Actitudes que perpetúan el maltrato

Recursos para reflexionar sobre la violencia de género

Ampliando la mirada: reflexiones sobre la violencia de género a través del cine

Películas para reflexionar

Violencia de género y adolescencia

Las relaciones de pareja en los jóvenes: Hay salida

Cinco cortometrajes

Guía Didáctica

Folleto informativo

Campañas para profundizar en la violencia de género

La violencia de género en la adolescencia vista en cifras

Violencia sexual

La dominación masculina a través del sexo

Acoso sexual

Las denuncias de acoso sexual cambian el guion de Hollywood

Inundada de llamadas

Logros y retos del feminismo

Sexismo en los juguetes

Algunos ejemplos no sexistas

Preguntas sexistas

Tratamiento de la violencia de género por los medios de comunicación: análisis de noticias

Por qué lo hace tan mal España contra la violencia machista: uno de cada cuatro jóvenes la justifica

La violencia de género, un problema de otros

¿Qué hace el Estado?

¿Qué hace la Educación?

¿Y la televisión?

Uno de cada cuatro jóvenes ve "normal" la violencia de género en la pareja

Sexismo en la publicidad

Resumen

10 - Intervención y actuación en la violencia de género

Objetivo

Profundizar en los aspectos a tener en cuenta en la intervención y actuación en la violencia de género.

Duración de la unidad

2 Horas 45 Minutos

Contenido

Intervención y actuación contra la violencia de género

El problema social de la violencia de género

Propuestas de intervención integral en la violencia sobre la mujer

Plan de Seguridad

Intervención profesional con mujeres víctimas de la violencia de género

Intervención profesional

Recomendaciones a tener en cuenta en la entrevista para su identificación

Recomendaciones para la valoración de la situación

Recomendaciones de actuación

Protocolos

Protocolo común para la actuación sanitaria ante la violencia de género

Protocolo de actuación ante casos de violencia de género en el ámbito educativo

Protocolo de actuación frente al acoso sexual, al acoso por razón de sexo, al acoso discriminatorio y frente a todas las formas de acoso y violencia en la carrera judicial

Protocolo básico de intervención contra el maltrato infantil. Actualizado a la intervención con menores víctimas de violencia de género

Protocolo marco de actuación profesional para casos de violencia de género en Castilla y León

Protocolo para la valoración policial del nivel de riesgo de violencia de género y de obtención de seguridad de las víctimas

Protocolo interinstitucional de intervención con víctimas de violencia de género extranjeras

Protocolo de actuación para la atención de las mujeres españolas víctimas de violencia de género en el exterior

Protocolo de actuación ante la violencia de género en el ámbito laboral

Protocolo de Actuación Policial ante casos de mujeres víctimas de malos tratos de la Policía Local de Fuenlabrada

Resumen

11 - Normativa en violencia de género

Objetivo

Conocer las leyes vigentes más relevantes sobre violencia de género.

Duración de la unidad

3 Horas

Contenido

Normativa en violencia de género

Legislación y convenciones internacionales

Tratados y normativa europea

Ley 23/2014, de 20 de noviembre, de reconocimiento mutuo de resoluciones penales en la Unión Europea

Legislación Estatal

Ley 27/2003, de 31 de julio, reguladora de la Orden de Protección de las víctimas de violencia doméstica.

Ley 1/2004, de 28 de diciembre, de Medidas de protección integral contra la violencia de género.

Ley 4/2015, de 27 de abril, del Estatuto de la víctima del delito.

Ley Orgánica 10/2022, de 6 de septiembre, de garantía integral de la libertad sexual

Legislación autonómica

Resumen

12 - Plan personal para mejorar tu comunicación en el equipo

Objetivo

Poner en marcha un Plan personal para el desarrollo de las competencias y el aprendizaje a través del desarrollo de objetivos, metas e indicadores de progreso.

Duración de la unidad

2 Horas 55 Minutos

Contenido

Elaboración de tu Plan personal para el desarrollo de competencias

Aprender a aprender

Identifica las competencias fundamentales para tu mejora

Puede serte de ayuda saber a dónde quieres ir. Visualízate en el futuro.

Conoce tus fortalezas y tus debilidades

Identifica tu motivación de partida para el desarrollo de las tres competencias.

Incrementa la motivación que tienes para alcanzar los objetivos.

Autogestiona tu autoaprendizaje para que sea más eficaz

Desarrollar el Plan de Acción

Pasos

Previene las recaídas o las dificultades

Mide tus resultados

Practica siempre que puedas

Busca modelos a seguir

Busca apoyos en otras personas

Busca apoyos en tu organización

Identifica valores de diferentes ámbitos de tu vida

Sabré que lo estoy consiguiendo cuando...

